

わかたけ南通信

わかたけ
2024年5月号

新緑に彩られる美しい季節になりました。

気温の寒暖差が激しい今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。雨上がりの木々の新緑の鮮やかさを見ると清々しい気持ちになります。

わかたけ南では施設のイベントを今まで以上に増やし、ご利用者に豊かな生活を送って頂きたいと取り組んでいます。

今月から音楽療法を取り入れ、KoKoの会より専任講師の方を月に2回お招きすることになりました。

音楽療法はご利用者様の心を満たし、有酸素運動で呼吸器・内臓強化を図り、楽しみながら誤嚥予防等の効果があるとされています。

ご利用者様の心を満たし、体も元気になる、心身の健康を目指し、ご利用者様の笑顔をさらに増やしていきたいと思えます。

薫風のみぎり、皆様もどうぞお健やかに過ごしてください。それでは、わかたけ南通信5月号をお届けします。

5・6月イベント予定表

1階 西町	3階 東町・南町
☆ 美味しい天ぷら食べに行こう (5月8日)	☆ 春の桜フェス (5月10日)
3階	4階 東町・南町
☆ 美容関連レク (6月22日)	☆ 二胡っとクラブ (5月26日)
1階	全体イベント
☆ 音楽療法 (5月7日)	☆ お誕生日会 5月1日 ☆ 中華ランチ 5月5日
2階	☆ 選択食 ざる蕎麦変更可 5月13日~17日
☆ 音楽療法 (5月21日)	☆ ご当地おやつ 5月22日 ※予定は変更となる場合がございます

中華ランチ



母の日

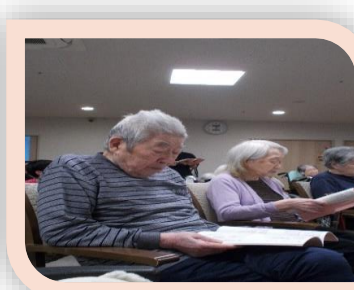
Twitter(X)随時更新しています!!

<https://twitter.com/wakatakeminami>

ID: @wakatakeminami



☆ 端午の節句 ☆



♪ 音楽療法 ♪



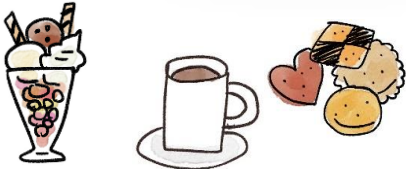
☺ 五月晴 ☺



🌸 お花見 🌸



🍌 美味しい時間 🍌



お写真はご利用者様・ご家族様に許可を得て掲載しております。